

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00							
10:30				10:00 ~ 10:45 はじめて体験 KUTTY			
11:00	11:00 ~ 12:00 ボールダンス level1 KUTTY	●ママ子連れO.K→	11:00 ~ 12:00 ヒールフロアー level1 KUTTY	11:00 ~ 12:00 ピラティス 入門 KUTTY		11:00 ~ 11:45 はじめて体験 KUTTY	
11:30		●ママ子連れO.K→			●ママ子連れO.K→		11:30 ~ 12:30 フリーボール (60分)
12:00		↓ ヒールO.K ↓1ヶ月で1曲 フロアと空中で振付	12:15 ~ 13:15 スピニング level1~2 KUTTY	12:15~13:15 フリーボール (60分)	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	12:00 ~ 13:00 スピニング level1 KUTTY	12:45 ~ 13:45 ボールダンス level1 SAYU
12:30	12:15 ~ 13:30 ボールダンス level2~ KUTTY						
13:00						13:15 ~ 14:15 キッズダンス&ボール 入門 MAIKO	
13:30	13:45~14:45 フリーボール (60分)	13:30 ~ 14:30 スピニング level1 KUTTY	13:30~14:30 フリーボール (60分)		13:45 ~ 14:45 フリーボール (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてヒール level1 SAYU
14:00		14:45 ~ 15:45 ボールダンス level1 KUTTY			●ママ子連れO.K→	14:30 ~ 15:30 ボールダンス level1 MAIKO	
14:30							15:15 ~ 16:00 はじめて体験 SAYU
15:00							
15:30							
16:00		16:00~17:00 フリーボール (60分)				15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	<b>NEWインストラクター 誕生!!!!</b>
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			17:45 ~ 18:45 キッズボール level1 SARA	↓6月29日スタート!	↓6月23日まで限定!		
18:30				18:00 ~ 18:45 はじめて体験 ひまわり	18:00 ~ 18:45 はじめて体験 KUMI		
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1 SARA	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 SARA	19:00 ~ 20:00 ボールダンス level1 ひまわり	19:00 ~ 20:00 スピニング level1 KUMI		
20:00							
20:30	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:15 ヒールフロアー level1 SARA	20:00 ~ 21:00 ボールダンス level1 SARA	20:15 ~ 21:15 スピニング level1 ひまわり	20:15 ~ 21:15 ヒールフロアー level1 KUMI	←ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!	
21:00							
21:30							
22:00		↑ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!		↑6月28日まではフリホ NEWインストラクター 誕生!!!!			
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになれる方。

level3→空中から逆さまになれる方。

level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーボール】

会員様限定のサービスです。  
WEB予約にてご利用頂けます。  
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れO.Kですが、  
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点で、お帰りをいただくルールでお願いします。  
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。  
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。  
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねますのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス  
オンラインWeb予約&決済制  
お1人様ポール1本制  
入室前・手指消毒  
レッスン間消毒や換気を行います。  
レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。  
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)