

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				10:00 ~ 10:45 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス		※毎月第1日曜日のみ19:00～ スピニングlevel1 20:15～ヒールフロア 21:30～はじめて体験 SAYU先生
10:30	10:00 ~ 11:00 ポールドダンス level1 KUTTY		●ママ子連れOK→	第2.4 9:45～10:45 スピニングlevel1 KUTTY	←第2.4は9:45～10:45 ←ヒール履いてOK	土日のと平日昼間 クラスは全てお子様連れ OKです。	
11:00		←●ママ子連れOK→ ↓ ボディメイクや美姿勢に	11:00 ~ 12:00 ヒールフロア level1 KUTTY	11:00 ~ 12:00 ヘア&フロアダンス 入門 KUTTY	←●ママ子連れOK	11:00 ~ 11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00 ~ 12:00 フリーボール (60分)
11:30	11:15 ~ 12:30 ポールドダンス level2～ KUTTY	12:00 ~ 13:00 ピラティス 入門 KUTTY	12:15 ~ 13:15 リクエストトリッククラス level1～2 KUTTY	12:15～13:15 フリーボール (60分)	ヒール履いてOK→	12:00 ~ 13:00 スピニング level1～2 KUTTY	12:15 ~ 13:15 スピニング level1 SAYU
12:00	12:45～13:45 フリーボール (60分)	13:15 ~ 14:15 Exotic スピンコレオ level1 KUTTY	13:30～14:30 フリーボール (60分)		12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	13:15 ~ 14:15 ヒールフロア level1 SARA	13:30 ~ 14:30 ヒールフロア level1 SAYU
13:00					13:45 ~ 14:45 フリーボール (60分)	14:30 ~ 15:30 ポールドダンス level1～2 SARA	14:45 ~ 15:30 はじめて体験 SAYU
13:30	ヒールOK→ 1ヶ月同じ振付 フロアと空中で振付 ●ママ子連れOK	14:30～15:30 フリーボール (60分)			●ママ子連れOK → ヒール履いてOK→	15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	SAYU先生クラス 12:15～スピニング変 更。12/22回～ SAYU 先生クラスお休みとな ります。
14:00					16:50 ~ 17:50 キッズダンス&ボール 入門 MAIKO	17:00 ~ 18:00 フリーボール (60分)	17:00 ~ 18:00 フリーボール (60分)
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30			18:00 ~ 18:45 はじめて体験 SARA			ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!	
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ポールドダンス level1 SARA	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 ひまわり	19:00 ~ 20:00 スピニング level1 SARA	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)
20:00							
20:30	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:30 ポールドダンス level2～ SARA	20:00 ~ 21:00 ポールドダンス level1 ひまわり	20:15 ~ 21:30 ポールドダンス level2～ SARA		
21:00							
21:30							
22:00			スピニングは金曜日に 移動しました。	21:15 ~ 22:15 スピニング level1 ひまわり	↑金曜日2クラス ヒール履いてOK		
22:30							

【レッスンのレベル】
level1→ボール基礎、逆さま目指す方。
level2→床から逆さまになれる方。
level3→空中から逆さまになれる方。
level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーボール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時
点で、お帰りにいただくルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡
ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】
完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)