

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2025年 ※ご予約はこちら http://www.annjewelonline.com							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio	Ruby studio
9:30	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15	9：15～10：15	●ママ子連れO.K ↓	9：15～10：15 フリーポール (60分)	9：15～10：15 フリーポール (60分)
10:00							
10:30	10：30～11：30 フリーポール (60分)	10：30～11：30 フリーポール (60分)	10：30～11：30	10：30～11：30	10：00～11：00 ポールダンス level 1～2 Haruna	10：30～11：30 フリーポール (60分)	
11:00							
11:30	11：45～12：45 フリーポール (60分)	11：30～12：30 柔軟 ひまわり	11：30～12：30	11：30～12：45	11：15～12：00 はじめて体験 HARUNA	11：45～12：45 フリーポール (60分)	11：15～12：15 ポールダンス level 1 Haruna
12:00							
12:30	●お昼クラスはママ子連れOKです！ 13：00～14：00 ポールダンス Level 1 HARUNA	12：45～14：00 ポールダンス level 2～ ひまわり	13：00～14：00	13：00～14：00	【キッズクラス】 体験レッスン 初回のみ ¥1,100 当日入会 ¥5,500 キッズチケット制	13：00～13：45 はじめて体験 Mii	12：30～13：15 はじめて体験 Haruna
13:00							
13:30	14：15～15：15 スピニング level 1 HARUNA	14：15～15：15 フリーポール (60分)	14：15～15：15	14：15～15：15	14：15～15：15 フリーポール	14：00～15：00 キッズポール Level 1 Mii	14：15～15：15 フリーポール (60分)
14:00							
14:30	15：30～16：15 はじめて体験 HARUNA	15：30～16：30 フリーポール (60分)	15：30～16：30	15：30～16：30	15：30～16：30 フリーポール	15：15～16：15 スピニングMix level 1～2 Mii	
15:00							
15:30	17：15～18：15 ポールダンス Level 1（第2・4） ひまわり	16：45～17：45 フリーポール (60分)	16：45～17：45	16：45～17：45	16：45～17：45 フリーポール (60分)	16：45～17：45 フリーポール (60分)	16：45～17：45 フリーポール (60分)
16:00							
16:30	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：15～19：00 はじめて体験 HARUNA	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：00～19：00	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：00～19：00 フリーポール (60分)	18：00～19：00 フリーポール (60分)
17:00							
17:30	18：00～19：00 フリーポール (60分)	19：15～20：15 スピニング level 1 HARUNA	19：00～19:45 はじめて体験 Mii	19：00～20：00 ポールダンス level 1～2 Sita	19：15～20：15 フリーポール (60分)	19：15～20：15 フリーポール (60分)	19：15～20：15 フリーポール (60分)
18:00							
18:30	20：30～21：30 フリーポール (60分)	20：30～21：45 ポールスポーツ level 1～2 HARUNA	20：00～21：00 ポールダンス level 1 Mii	20：30～21：30 フリーポール (60分)	20：30～21：30 フリーポール (60分)	20：30～21：30 フリーポール (60分)	20：30～21：30 フリーポール (60分)
19:00							
19:30	21：45～21：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：15～22：15 セクシーヒール level 1 Mii	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)
20:00							
20:30	21：45～21：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：15～22：15 セクシーヒール level 1 Mii	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)
21:00							
21:30	21：45～21：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：15～22：15 セクシーヒール level 1 Mii	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)
22:00							
22:30	21：45～21：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：15～22：15 セクシーヒール level 1 Mii	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)	21：45～22：45 フリーポール (60分)
23:00							

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。（お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催） はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。（体験は お一人様1回限り。）
フリーポール枠について：ABの両方のスタジオの場合8本、Bスタジオのみの場合は4本ご利用いただけます。
スタジオレンタルについて：全面、半面とお選びいただけます。