

Poledance studio ANNJEWEL 一宮校 レッスンスケジュール 2024年8月 *ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby A studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio	Ruby studio	Ruby B studio
9:30	9:15~10:15 フリーポール (60分)		9:15~10:15 フリーポール (60分)		9:15~10:15 フリーポール (60分)		9:15~10:15 フリーポール (60分)		●ママ子連れOK↓ 9:45~10:45 スピニング level 1 Haruna	9:15~10:15 フリーポール (60分)		9:15~10:15 フリーポール (60分)		9:15~10:15 フリーポール (60分)
10:00														
10:30	10:30~11:30 フリーポール (60分)		10:30~11:30 フリーポール (60分)		10:30~11:30 フリーポール (60分)		10:30~11:30 フリーポール (60分)			10:30~11:30 フリーポール (60分)		10:30~11:30 フリーポール (60分)		10:30~11:30 フリーポール (60分)
11:00														
11:30														
12:00	11:45~12:45 フリーポール (60分)		11:30~12:30 柔軟 ひまわり		11:30~12:15 はじめて体験 SITA		11:45~12:45 フリーポール (60分)			11:45~12:45 フリーポール (60分)		11:45~12:45 フリーポール (60分)		11:45~12:45 フリーポール (60分)
12:30														
13:00	●お昼クラスはママ子連れOKです! 13:00~14:00 ポールダンス Level 1 HARUNA	13:00~14:00 フリーポール (60分)	12:45~14:00 ポールダンス level 2~ ひまわり	13:00~14:00 フリーポール (60分)	13:00~14:00 フリーポール (60分)		12:30~13:45 Flexibility WS All level SITA	13:00~14:00 フリーポール (60分)			13:00~13:45 はじめて体験 Mii	13:00~14:00 フリーポール (60分)		13:00~14:00 フリーポール (60分)
13:30														
14:00														
14:30	14:15~15:15 スピニング level 1 HARUNA	14:15~15:15 フリーポール (60分)					14:00~15:00 ヒールフロアー level 1 SITA	14:15~15:15 フリーポール (60分)			14:00~15:00 キッズポール level 1 Mii	14:15~15:15 フリーポール (60分)		14:15~15:15 フリーポール (60分)
15:00														
15:30	15:30~16:15 はじめて体験 HARUNA	15:30~16:30 フリーポール (60分)												
16:00														
16:30														
17:00	17:15~18:15 ポールダンス Level 1 (第2・4) ひまわり	16:45~17:45 フリーポール (60分)												
17:30														
18:00	18:00~19:00 フリーポール (60分)		18:15~19:00 はじめて体験 HARUNA	18:15~19:15 フリーポール (60分)	18:00~19:00 フリーポール (60分)		18:00~19:45 はじめて体験 みやっち	18:00~19:00 フリーポール (60分)		18:00~19:00 フリーポール (60分)				
18:30														
19:00														
19:30	18:00~19:00 フリーポール (60分)		19:15~20:15 スピニング level 1 HARUNA	19:15~20:15 フリーポール (60分)	19:15~20:15 フリーポール (60分)		19:00~20:00 ポールダンス level 1~2 みやっち	19:15~20:15 フリーポール (60分)		19:00~20:15 Flexibility WS All level SITA	19:15~20:15 フリーポール (60分)	18:45~19:45 ポールダンス level 1 みやっち	19:15~20:15 フリーポール (60分)	19:15~20:15 フリーポール (60分)
20:00														
20:30	20:30~21:30 フリーポール (60分)		20:30~21:45 ポールスポーツ level 1~2 HARUNA	20:30~21:30 フリーポール (60分)	20:30~21:30 フリーポール (60分)		20:15~21:15 スピニング level 1~2 みやっち	20:30~21:30 フリーポール (60分)		20:30~21:45 ヒールフロアー level 2 Sita	20:30~21:30 フリーポール (60分)	20:00~21:00 スピニング level 1 みやっち	20:30~21:30 フリーポール (60分)	20:30~21:30 フリーポール (60分)
21:00														
21:30														
22:00	21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:15~22:15 セクシーヒール level 1 Mii	21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:45~22:45 フリーポール (60分)		21:45~22:45 フリーポール (60分)
22:30														

【レッスンのレベル】
 Level1→ポール基礎、逆さま目指す方。
 Level2→床から逆さまになれる方。
 Level3→空中から逆さまになれる方。
 Level4→level1~3のトリックができる方。

【キャンセルの仕方について】
 予約サイトへログインし
 マイブッキングページより、予約したクラスの
 キャンセルや日時変更が行えます。
 キャンセル期限は
 開始時間の24時間前までです。
 期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管
 理者へご連絡をお願いいたします。
 期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし
 兼ねますのでご注意ください。

【フリーポール】
 会員様限定のサービスです。
 WEB予約にてご利用頂けます。
 お1人様1本 完全ご予約制

【お子様を連れてのフリーポールについて】
 他の利用者様に影響がある場合、誠に申し訳ございませんが
 ご利用を中止していただく場合がございます。
 その場合の返金は致しかねますのでご了承下さい。

【完全キャッシュレス】
 オンラインWeb予約&決済制
 お1人様ポール1本制
 レギュラークラスの体験・プライベートレッ
 スン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い
 合わせフォームにてご予約ください。

*はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
 また、上記スケジュールの、緑色のLevel1クラスや、ヒール、フレキシビリティークラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)

フリーポール枠について：ABの両方のスタジオの場合8本、Bスタジオのみの場合は4本ご利用いただけます。

スタジオレンタルについて：全面、半面とお選びいただけます。