

Poledance studio ANNJEWEL 豊田校 レッスンスケジュール 2025年 10月～ ※ご予約はこちら <http://www.annjewelonline.com>

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				10:00 ~ 10:45 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス ←ヒール履いてOK ヒール履いてOK→		MAIKO先生 キッズクラス日曜日 月2回開催！ 月によって変わるため ご予約サイトを ご覧 下さい。
10:30	10:00 ~ 11:00 ポールダンス level1 KUTTY	←●ママ子連れOK	↓●ママ子連れOK→	第2.4 9:45 ~ 10:45 スピニングlevel1 KUTTY			
11:00		←●ママ子連れOK ↓ ←スピニングlevel 変更しました！！！！	11:00 ~ 12:00 ヒールフロアー level1 KUTTY	11:00 ~ 12:00 チェア & フロアダンス KUTTY		11:00 ~ 11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00 ~ 12:00 フリーボール (60分)
11:30	11:15 ~ 12:15 スピニング level1 ~ 2 KUTTY						
12:00							
12:30	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)	12:15 ~ 13:15 Exotic スピニング level1 KUTTY	12:15 ~ 13:15 リクエストトリッククラス level1 ~ 2 KUTTY	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)	12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	12:00 ~ 13:00 スピニング level1 ~ 2 KUTTY	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)
13:00							
13:30	●ママ子連れOK→ 10月よりリニューアル！ 会員価格 ¥2,750→ コレオスピと連続受講 ¥500クーポンプレゼント	13:30 ~ 14:30 ピラティス&ストレッチ 入門 KUTTY	13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)		13:45 ~ 14:45 フリーボール (60分)	13:15 ~ 14:15 ヒールフロアー level1 SARA	第1.3.5 13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)
14:00							第2.4 13:30 ~ 14:30 キッズボール MAIKO
14:30							
15:00		14:45 ~ 15:45 フリーボール (60分)			●ママ子連れOK → ヒール履いてOK→	14:30 ~ 15:30 ポールダンス level1 ~ 2 SARA	第1.3.5 14:45 ~ 15:45 ヒールフロアー-level1 SAYU
15:30							第2.4 14:45 ~ 15:45 フリーボール (60分)
16:00						15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	SAYU先生産後復帰！第 1.3.5のみ！
16:30							体験レッスンは 第1.3.5のみの開催！
17:00						17:00 ~ 18:00 フリーボール (60分)	18:00 ~ 18:45 第1.3.5はじめて体験 ひまわり
17:30	17時台にフリボ辞 作 りました！			17時台にフリボ辞 作 りました！			17:45 ~ 18:45 第2.4柔軟 ひまわり
18:00	17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)		18:00 ~ 18:45 はじめて体験 SARA	17:45 ~ 18:45 フリーボール (60分)		ヒールはじめてさん Welcome ! ヒール無料貸出中！	19:00 ~ 20:00 ポールダンス level1 ~ 2 ひまわり
18:30							
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 ポールダンス level1 SARA	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	
20:00							
20:30	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:15 リクエストクラス level1 ~ 2 SARA	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:15 フリーボール (60分)		20:15 ~ 21:15 スピニング level1 ~ 2 ひまわり
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、逆さま目指す方。

level2→床から逆さまになれる方。

level3→空中から逆さまになれる方。

level4→level1～3のトリックができる方。

【フリーボール】

会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点
で、お帰りをいただくルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】

予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約し
たクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡く
ださい。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねま
すのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】

完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ボール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベート
レッスン・レンタルスタジオはWEB
予約のお問い合わせフォームにてご
予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。

また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)