Poledance　studio　ANNJEWEL　栄本校　レッスンスケジュール　2025年10月　※ご予約はこちら / annjewelonline.com

	Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）	ダイヤモンド（2階）	エメラルド（3階）
9:00														9：00 〜 10：00 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ AYAKA
9:30	9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）	•お昼の子連れ OKクラス	9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）	•お昼の子連れ O	9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）	•お昼の子連れ	9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）		9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）	•お昼の子連れ OKクラス	9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）		9：30〜11：00 午前フリーポール （90分）	
10:00														
10:30														
11:00			11：15 〜 12：15 •ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ SARA						11：15 〜12：15 フリーポール （60分）		11：00 〜 12：15 エアリアルフープ level 1 Maryna	←フープクラス 料金そのまま、時間増量 キッズ料金¥2,750ー	11：15 〜 12：15 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ SARA	
11:30		11：30 〜12：30 フリーポール （60分）												
12:00														
12:30	12：30 〜 13：30 スピニング Ｌｅｖｅｌ１〜2 SITA		12：30 〜 13：45 ポールダンス ｌｅｖｅｌ２〜 SARA		12：45 〜 13：45 •ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ ひまわり	←ヒール履いてOK のクラス			12：30 〜13：30 柔軟 ｌｅｖｅｌ１ ひまわり		12：20〜13：35 アクロヨガ All level Maryna	12：30 〜13：30 フリーポール （60分）	12：30 〜13：45 スピ・スタ ｌｅｖｅｌ２ SARA	
13:00				←ヒールを履いてOK リクエスト等も 受け付けます！										
13:30														
14:00	13：45 〜 14：45 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ SITA		14：00 〜 14：45 はじめて体験　45分 SARA		１４：00 〜 15：15 エアリアルポール ｌｅｖｅｌ１ ひまわり	←名古屋で唯一学べる 空中ポール入門クラス	14：00 〜 15：15 ヒールフロア Ｌｅｖｅｌ１〜２ SITA		13：45 〜 14：45 スピニング ｌｅｖｅｌ１ • ひまわり				14：00 〜 15：00 •ヒールフロアー ｌｅｖｅｌ１ MIKA	フリーポール枠は 他の時間帯も枠が ない場合は利用可能 にです。
14:30														
15:00	15：00 〜 15：45 はじめて体験 ４５分 SITA		15：00 〜 16：00						15：00 〜16：00 フリーポール （60分）		14：45 〜 15：45 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ HARUNA			
15:30					15：30 〜 16：45 はじめて体験 ４５分 ひまわり	15：15 〜16：15 フリーポール （60分）	15：30 〜16：30 フリーポール （60分）						15：15 〜16：15 •スピニング ｌｅｖｅｌ１ MIKA	
16:00											16：00 〜 17：15 ポールダンス ｌｅｖｅ２〜 HARUNA			
16:30												16：15 〜17：15 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ MIKA	16：30 〜 17：30 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１〜２ SITA	
17:00							16：45 〜17：45 フリーポール （60分）							
17:30			↓マリーナ先生のフープ クラスが平日に登場！ キッズ参加OK （キッズ料金¥2,750ー）								17：30 〜 18：30 ヒールフロアー ｌｅｖｅｌ１ MIKA	17：30〜18：30 フリーポール （60分）	17：45 〜 19：00 ヒールフロア Ｌｅｖｅｌ１〜２ SITA	
18:00				18：00 〜 18：45 はじめて体験 ４５分 AKEMI	18：15〜19：15 キッズクラス SITA		18：15〜19：15 フリーポール （60分）							
18:30			18：45〜20：00 エアリアルフープ Level １ ＭＡＲＹＮＡ									18：45〜19：45 フリーポール （60分）		
19:00				19：00〜20：00 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ AKEMI					19：15〜20：15 スピニング ｌｅｖｅｌ１ AYAKA		19：00〜20：15 柔軟 WS Level １〜２ SITA			
19:30	19：15 〜 20：15 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ AYAKA	19：45 〜 20：45 スピニング ｌｅｖｅｌ１ ERIKO				19：30 〜 20：30 ポールダンス Ｌｅｖｅｌ１ SITA	19：30〜20：30 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１ ＭＡＲＹＮＡ	19：30 〜20：30 フリーポール （60分）						
20:00					20：00 〜 21：00 ポールダンス ｌｅｖｅｌ１〜２ ERIKO					20：15 〜 21：15 Heels dance WS All level UNO				
20:30	20：30 〜 21：45 ポールダンス ｌｅｖｅｌ２〜 AYAKA		20：15〜21：30 ポールダンス Level 2 AKEMI	20：15 〜 21：15 スピニング Level 1 MARYNA		20：45 〜21：45 フリーポール （60分）	20：45 〜 22：00 ポールダンス ｌｅｖｅ２〜 Maryna	20：45 〜21：45 フリーポール （60分）	20：30 〜 22：45 スピニング ｌｅｖｅ２〜 AYAKA	↑STREET DANCE スニーカーでもO.K！ ダンス強化！男性〇 厚底ヒールは ✖ 低めのヒール 〇	20:30〜21:45 flexibility pole trick ｌｅｖｅｌ２〜 SITA			
21:00		21：00 〜 22：00 リクエスト Ｌｅｖｅｌ１〜２ ERIKO												
21:30			↑ ポールスポーツ 入門 クラス！		21：15 〜 22：15 ヒールクラス ｌｅｖｅｌ１ ERIKO						↑ NEW LESSON 柔軟と軟体ポール技 を目指したい方必見			
22:00						22：00 〜23：00 フリーポール （60分）	↑第１・３はスピニング							
22:30														

【お子様とのフリーポールについて】
他のご利用者様に迷惑になる場合、
ご利用を中止いただきます。
その場合の返金は致しかねますので、
ご注意ください。

【フリーポール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本　完全ご予約制

【レッスンの参加レベル】
Level1→ポール入門、逆さま目指す
level2→初級、床から逆さまになれる
level3→初中級、空中逆さまになれる
level4→中級、新技トリック目指す

【キッズクラス】
体験レッスン
・初回のみ ¥1,100
・当日入会 ¥5,500

【キャンセの仕方について】
予約サイトへログインしていただきマイブッキングより、
予約したメニューのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねますのでご注意ください。

オンライン予約&決済システムとなります。
お１人様ポール１本。完全WEBご予約制
★レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。

※毎月、はじめて体験クラスを別途特別にを設けて開催しております。（お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催）　はじめて体験はご予約サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒール、各WS クラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。（体験は お一人様1回限り。）
※ご予約のキャンセル受付時間がそれぞれのクラスの24時間前となります。それ以降はキャンセル代100% 頂戴しておりますので、キャンセルポリシーをご確認の上ご予約ください。
※newフリーフープ：フープ２名様までポール３名様まで（フープ希望人数が被った場合はシェア）