

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio	Sapphire studio
9:30							
10:00				10:00 ~ 10:45 第1.3.5はじめて体験 KUTTY	←第1.3.5週は 初めて体験クラス		
10:30	10:00 ~ 11:00 ポールドダンス level1 KUTTY		●ママ子連れOK→	第2.4 9:45 ~ 10:45 スピニングlevel1 KUTTY	←第2.4は9:45 ~ 10:45 ←ヒール履いてOK	土日のクラスは全てお 子様連れOKです。	
11:00		←●ママ子連れOK→ ↓ ボディメイクや美姿勢に	11:00 ~ 12:00 ヒールフロア level1 KUTTY	11:00 ~ 12:00 チェア&フロアダンス 入門 KUTTY	←●ママ子連れOK	11:00 ~ 11:45 はじめて体験 KUTTY	11:00 ~ 12:00 フリーボール (60分)
11:30	11:15 ~ 12:30 ポールドダンス level2~ KUTTY	12:00 ~ 13:00 ピラティス 入門 KUTTY	12:15 ~ 13:15 リクエストトリッククラス level1~2 KUTTY	12:15 ~ 13:15 フリーボール (60分)	ヒール履いてOK→	12:00 ~ 13:00 スピニング level1~2 KUTTY	12:15 ~ 13:15 ポールドダンス level1 SAYU
12:00							
12:30	12:45 ~ 13:45 フリーボール (60分)	13:15 ~ 14:15 スピコレオ level1 KUTTY	13:30 ~ 14:30 フリーボール (60分)		12:30 ~ 13:30 フリーボール (60分)	13:15 ~ 14:15 ヒールフロア level1 SARA	13:30 ~ 14:30 ヒールフロア level1 SAYU
13:00							
13:30							
14:00	ヒールOK→ 1ヶ月で1曲 フロアと空中で振付 ●ママ子連れOK	14:30 ~ 15:30 フリーボール (60分)			13:45 ~ 14:45 フリーボール (60分)	14:30 ~ 15:30 ポールドダンス level1~2 SARA	14:45 ~ 15:30 はじめて体験 SAYU
14:30					●ママ子連れOK → ヒール履いてOK→ NEWクラススタート→		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30						15:45 ~ 16:45 フリーボール (60分)	
17:00							
17:30						17:00 ~ 18:00 フリーボール (60分)	17:00 ~ 18:00 フリーボール (60分)
18:00							
18:30		18:00 ~ 19:00 キッズダンス&ボール 入門 MAIKO	18:00 ~ 18:45 はじめて体験 SARA			ヒールはじめてさん Welcome! ヒール無料貸出中!	
19:00							
19:30	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	↑ 土曜日から移動 NEWクラススタート!!	19:00 ~ 20:00 スピニング level1 SARA	19:00 ~ 19:45 はじめて体験 ひまわり	19:00 ~ 20:00 ヒールフロア level1 SARA	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)	19:00 ~ 20:00 フリーボール (60分)
20:00							
20:30	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:30 ~ 21:30 フリーボール (60分)	20:15 ~ 21:15 ポールドダンス level1 SARA	20:00 ~ 21:00 ポールドダンス level1 ひまわり	20:15 ~ 21:30 ポールドダンス level2~ SARA		
21:00							
21:30							
22:00				21:15 ~ 22:15 スピニング level1 ひまわり			
22:30							

【レッスンのレベル】

level1→ボール基礎、逆さま目指す方。
level2→床から逆さまになれる方。
level3→空中から逆さまになれる方。
level4→level1~3のトリックができる方。

【フリーボール】
会員様限定のサービスです。
WEB予約にてご利用頂けます。
お1人様1本 完全ご予約制

フリーボールの子連れOKですが、
お子さんが泣いたり、走り回ったりした時点で、お帰りにいただくルールをお願いします。
その際の返金等はございません。

【キャンセルの仕方について】
予約サイトへログインして、マイブッキングページより、予約したクラスのキャンセルや日時変更が行えます。
キャンセル期限は、開始時間の24時間前までです。
期限を過ぎてからのキャンセルはサイトから管理者へご連絡ください。期限を過ぎてからのキャンセルはご返金いたし兼ねますのでご注意くださいませ。

【コロナウィルス感染防止対策】
完全キャッシュレス
オンラインWeb予約&決済制
お1人様ポール1本制
入室前・手指消毒
レッスン間消毒や換気を行います。
レギュラークラスの体験・プライベートレッスン・レンタルスタジオはWEB予約のお問い合わせフォームにてご予約ください。

※はじめて体験クラスを特別に設けて開催しております。(お友達ご紹介キャンペーンも同時に開催) はじめて体験は予約専用サイトよりご予約いただけます。
また、上記スケジュールの、緑色の Level1 クラスや、ヒールクラスは、体験レッスン対象クラスです。こちらはメールにてご予約ください。(体験は お一人様1回限り。)